

1. 25 歳、男性。‘人前でしゃべれない’ことを主訴に来院。元来、引っ込み思案、内気な性格で、特に授業中などに皆の前でしゃべる時には非常に緊張し、声が裏返ってしまい、恥をかいたこともあったという。しかしながらその他には特に問題なく、高校を卒業し、一浪して東京の大学に進学した。2 年生までは順調であったが、専門科目のゼミが始まり、スピーチをしなければならなくなった。それからはゼミで自分の番が回ってくると緊張し、うまく話せず、成績も落ちてしまった。それでも 1 年遅れで何とか卒業し、製薬会社に就職した。会社の研修で自己紹介のスピーチや研修内容の発表会があり、全く知らない大勢の人々の前でしゃべらなければならなくなった。しかし、自己紹介のスピーチで緊張のあまり全くしゃべれなくなり、その場を逃げ出してしまった。その後の発表会も欠席し、失意の基に帰郷。将来を悲観し、外出もできず、眠れない日々が続いている。

この疾患について正しいものはどれか、2 つ選べ。

- 1 抗うつ薬は無効である。 2 症状評価尺度には LSAS-J がある。 3 パニック発作を認めない。
4 回避性パーソナリティ障害との併存は少ない。 5 うつ病を併発することが少なくない。
a (1,4) b (2,5) c (2,3) d (2,4) e (3,4)

2. 32 歳の主婦。‘発作が止まらない’ことを心配して来院した。これまで特に大病はなく健康に過ごしてきた。半年前、自宅で突然、動機、呼吸困難、発汗が出現し、手足がしびれ出したため、‘このままでは死ぬのではないか’、‘この状態をコントロールできない’と思い、救急車を呼び、近くの総合病院救急外来を受診。しかしその発作は救急車で搬送中に治まり、救急外来受診時の心電図や血液検査では異常がなかった。医師からは「ちょっと過呼吸気味ですが、問題ないでしょう」と言われ、点滴後帰宅した。その二日後、夜睡眠中に同様の発作が出現。再度救急外来を受診するも異常はなく、医師の対応も冷たかった。翌朝、‘やはり病気に違いない’、‘またあの発作が起こったらどうしよう’と不安になり、今度は大学病院の内科を受診。心エコー等の精密検査を受けるがやはり異常は認められなかった。しかし、逆に発作に対する不安は大きくなる一方で、‘外で発作が起きたら大変だ’という思いから好きであった家族ドライブや趣味の陶芸教室もやらなくなった。買い物は知覚のスーパーでもご主人と出かけるようになり、外出機会も少なく、最近では気分も落ち込み、食欲もなく、夜中によく目が覚めるという。

この患者にみられる症状はどれか、2 つ選べ。

- 1 解離症状 2 転換症状 3 回避行動 4 予期不安 5 強迫観念
a (1,4) b (2,5) c (2,3) d (3,4) e (4,5)

3. ナルコレプシーの患者の訴えと考えられるのはどれか、2 つ選べ。

- 1 「会議中に突然眠ってしまいます」 2 「足がむずむずしてよく眠れません」 3 「毎日明け方になるまで眠れませんか」 4 「寝入りばなに誰かに呼ばれる気がします」 5 「毎晩、眠れないのではないかと不安になります」
a (1,4) b (2,5) c (2,3) d (2,4) e (3,4)

4. 48歳、会社員の男性。大学病院総合診療科より紹介受診となった。小児期には気管支喘息で、数回入院歴がある。2,3ヶ月前に風邪をひき、その後より咳が止まらなくなった。その他の身体症状はなく、内科を受診したが、「少し気管支に炎症がありますが、大丈夫でしょう」と言われた。しかし、その後より、「何か大きな病気があるのではないか」、「肺ガンではないか」と強く思うようになり、数ヶ所の病院を受診し、精密検査を繰り返している。現在までの身体疾患を示唆させるような異常は見つかっていない。

この患者の診断名でもっとも適切なものは何か。

- a パニック症 b 病気不安症 c 身体症状症 d 適応障害 e 転換性障害(変換症)

5. 精神症状と疾患名の組み合わせで誤っているものはどれか、1つ選べ。

- a 観念奔逸 … 双極性障害
b 思考途絶 … うつ病
c 幻視 … レビー小体型認知症
d 感覚過敏 … 自閉スペクトラム症
e 妄想知覚 … 統合失調症

6. 42歳、女性。幼少期より完璧主義な性格であった。規律の厳しい中高一貫校を卒業。成績は学年でトップクラスであった。大学は経済学部に進学し、卒業後は広告代理店に就職した。結婚後は、仕事で疲れて帰っても、家事を完璧にこなそうとするあまり、ほぼ毎日、就床が午前2時を超えていた。団らんがない生活に夫との距離ができ、夫婦喧嘩や夫からの暴力もあった。職場ではリーダーを任されるようになり、毎日夜半まで仕事をし、休日出勤もするようになった。30歳の頃からは、慢性的な頭痛、不眠の症状も出現。あまりの残業の多さに、産業医の健康相談を受けるよう指示され、そこで精神科受診を勧められた。

考えられる診断として最も適切なものはどれか、1つ選べ。

- a 境界性パーソナリティ障害
b 境界知能
c 強迫性パーソナリティ障害
d 反社会性パーソナリティ障害
e 統合失調型パーソナリティ障害

7. うつ病に一般的に認めやすい所見として正しいものはどれか、2つ選べ。

- a 誇大妄想
b 睡眠障害
c 希死念慮
d 観念奔逸
e 行為心迫

8. 32歳の男性。会社から勧められたため、両親に伴われて来院した。大学を卒業後、現在の会社に営業職として勤務し成績は良好であった。昨年、「同僚が自分に悪口を言っている」、「同僚に嫌がらせをされる」と訴えたため、3ヶ月間の入院治療を受けた。退院後、外来通院していたものの、徐々に口数が減り、服装もだらしくなり、遅刻が頻繁になった。毎年提出していた営業計画も立てられなくなったため会社に受診を勧められた。
- a 状態特性不安検査<STAI> b リバーミード行動記憶検査<RBMT> c Mini-Mental State Examination<MMSE>
d ウィスコンシンカードソーティングテスト<WCST> e 簡易精神症状評価尺度[Brief Psychiatric Scale<BPRS>]
9. 統合失調感情障害(schizoaffective disorder)について正しいものはどれか、1つ選べ。
- a 原因には薬物乱用が含まれる。
b 疾患の期間中に意識障害を伴う。
c 統合失調様症状と気分症状が同時に出現する。
d 躁病型は数週間以内に寛解することが多い。
e 治療は支持的な精神療法が基本である。
10. 50歳の女性。ぼーっとした様子になったことを心配した家族に連れられて来院した。もともと明るい性格で、家事やパートタイムの仕事を活発にこなしていたが、1ヶ月前に長男が大学受験に失敗した頃から「ゆううつだ、元気が出ない」と訴え始めた。家族によると、2週間前に自宅近くの診療所を受診し抗うつ薬と睡眠薬を処方されたが改善されず、数日前からぼーっとした様子になったという。家事の手際が普段よりはるかに悪く、時間がかかっている。5年前に人間ドックで慢性甲状腺炎を指摘されていた。診察時、抑うつ気分、意欲の低下および注意機能の低下がみられた。頭部MRIで異常を認めない。脳波検査では基礎波として広汎な8~9Hzのα波が見られた。この患者にみられる精神障害として最も考えられるのはどれか、1つ選べ。
- a 気分障害 b 適応障害 c 解離性障害 d 症状性精神障害 e Alzheimer型認知症
11. 一般に、境界性パーソナリティ障害での対応で誤っているものはどれか、1つ選べ。
- a 患者に我慢させる。
b 大丈夫という言葉をかける。
c 患者の話を真に受けない。
d 患者の悩みを聞く。
e 自傷行為をした場合には、できる限りの医療処置を施す。
12. パーソナリティ障害について正しいものはどれか、1つ選べ。
- a C群(クラスターC)のパーソナリティ障害は、劇的な変動の激しさや自己アピールの強さが特徴的である。
b DSM-5(精神疾患の診断・統計マニュアル)の分類では、パーソナリティ障害は9個分に分類される。
c 反社会性パーソナリティ障害の診断には、18歳以上であることが必要である。
d パーソナリティ障害は、精神疾患の中で総じて治りやすい。
e 境界性パーソナリティ障害に対するDBT(弁証法的行動療法)の効果は、一般的に乏しい。

13. 向精神病薬と薬理作用の組み合わせで正しいものはどれか、2つ選べ。
- a ジアゼパム … 選択的セロトニン再取り込み阻害
 - b 炭酸リチウム … モノアミン酸化酵素阻害
 - c フェニトイン … モノアミン代謝回転の促進
 - d インプラミン … モノアミン再取り込み阻害
 - e ハロペリドール … ドパミン受容体遮断
14. 転換性(変換性)障害で誤っているのはどれか、1つ選べ。
- a 症状は誇張的に表出される。
 - b 患者は症状に対してむしろ無関心な態度を示す。
 - c 症状は医師の態度によって変化する。
 - d けいれん発作は睡眠中に起こることが多い。
 - e 運動麻痺が長時間連続と関節の拘縮を生じる。
15. ICU患者にみられるせん妄の正しい予防法はどれか、2つ選べ。
- 1 夜間睡眠が十分とれるように配慮する。 E 抗精神病薬を予防的に服用させる。 3 医療スタッフが患者との心理的接触を多くする。 4 病室内の照度を一定の明るさに保つ。 5 睡眠時間を確保させるために、ベンゾジアゼピン系睡眠薬をあらかじめ投与する。
- a (1,2) b (1,3) c (2,4) d (3,4) e (2,5)
16. 解離性(転換性あるいは変換性)障害の症状として誤っているのはどれか、1つ選べ。
- a 健忘 b 失神 c 離人症 d けいれん e 多重人格
17. 双極性障害(躁うつ病)の維持療法の治療薬として適切なものはどれか、2つ選べ。
- 1 バロプロ酸 2 炭酸リチウム 3 ハロペリドール 4 フェノバルビタール
5 メチルフェニデート
- a (1,2) b (2,3) c (2,4) d (3,4) e (2,5)
18. ベンゾジアゼピン系薬の臨床的薬理作用でないのはどれか、1つ選べ。
- a 抗不安作用 b 抗厳格作用 c 抗けいれん作用 d 催眠作用 e 筋弛緩作用
19. 以下の文章について、正しい組み合わせはどれか、1つ選べ。
- 1 LGBTの'L'は、'Lesbian'の略である。
2 LGBTの'G'は、'Gay woman'の略である。
3 LGBTの'B'は、'Bipolar'の略である。
4 LGBTの'T'は、'Transgender'の略であるが、中でも臨床的に最も問題となるのは、性同一性障害(GID)である。
- a (1,2) b (1,4) c (3,4) d (2,4) e (2,3)

20. 性同一性障害(GID)について、正しい文章の組み合わせはどれか、1つ選べ。
- 1 性同一性障害のガイドラインでは、ホルモン療法が最初の治療として推奨される。
 - 2 性同一性障害の精神療法の主な目的は、身体的性別に性同一性を合わせることである。
 - 3 性同一性障害の手術は、日本では1990年代以前は全く行われていなかった。
 - 4 性同一性障害は、最近では「性別違和」の名称でも呼ばれている。
- a (1,2) b (1,2,4) c (3,4) d (4) e (1,2,3,4)
21. 電気痙攣療法について正しいのはどれか、すべて選べ。
- a 高齢者には行ってはならない。
 - b 重症うつ病は適応疾患である。
 - c 施術の際に脳神経外科医の立ち合いが必要である。
 - d 最近は行われることが稀である。
 - e 患者やその保護者の同意なしに実施できる。
22. けいれん発作時に使用する薬剤はどれか、3つ選べ。
- a ジアゼパム
 - b フェニトイン
 - c チオペンタールナトリウム
 - d デュロキセチン
 - e オランザピン
23. 3歳の男の子。この4月から3年保育の幼稚園に入園した。しかし、入園初日から、園バスに乗るのを嫌がり、なきながら母親にしがみつき、離れようしない。そのため、母親も一緒にバスに乗り、何とか、幼稚園にたどり着いた。その日は一日中、母親の洋服の裾を離さず、そのため、母親は仕方なくずっと一緒にいた。次の日も同じような状態で、結局この半年以上、母親と一緒に登園する毎日である。家でお留守番をすることはできず、どうしてかと聞くと、「お母さんがいなくなってしまうかもしれないから」と答える。いつも一緒に母親と買い物に行っている。また、外に行くと「迷子になってしまうのではないか」、「誘拐されてしまうのではないか」、「事故に遭うのではないか」と、常に心配しているという。
- 最も適切な診断は何か、1つ選べ。
- a 限局性恐怖症
 - b 自閉スペクトラム症
 - c 全般不安症
 - d 注意欠陥・多動症
 - e 分離不安症

24. 28 歳、主婦。‘薬の相談’ということで来院。元来、心配性で怖がり、神経質な方で、小学校の時には、学校行事の前日は眠れないことが多かった。そのせいか母親はこの一人娘にたいへん過保護であった。大学を卒業し、機械部品会社の事務職となる。休まず出勤していたが、部品の発注や注文の依頼を間違ったのではないかと過度に心配し、落ち着かず、「大丈夫だから」と上司に諭されることも多かった。なお、この頃より頭痛、肩こり、不眠があり、受診した身体科ではいつも「体の病気はない」と言われていた。24 歳で社に結婚。現在、2 歳女兒の母である。出産後より、育児のことで過度に心配し、かかりつけの小児科から抗不安薬が処方されている。彼女にはいくつかの悩みがあった。その中で最も深刻な問題のために来院した。それは、‘第 2 児を希望しているが抗不安薬が止められない’ことである。「妊娠するために薬を止めたいが、止めるとどうなるのか心配でできない」という。その他、育児(‘良い母親であるか’)、両親の健康(実際、父親は 2 年前に心筋梗塞を起こしている)、夫婦の問題(‘夫に捨てられないか’)と常に心配しているが、そんな事実はない)、夫の仕事(‘リストラされないか’)等、枚挙に暇がない。さらに最近、動悸、発汗、めまいやふらつきなども出てきたため、自分の病気についても心配している(身体科では異常なし)。

最も適切な診断は何か、1 つ選べ。

- a 全般不安症 b 急性ストレス障害 c 適応障害 d 心的外傷後ストレス障害 e パニック症

25. 精神科面接の説明で正しいものはどれか、1 つ選べ。

- a 初診では問診の項目すべてを網羅的に尋ねる必要がある。
b 半構造化面接は open question と closed question の割合が半分に設定されたものである。
c 初診時に家族が共に来院した場合は、初診では患者本人のみと話すべきである。
d 患者と家族の間に話が食い違っている場合には、家族の意見を優先すべきである。
e 精神科においては面接自体が治療的な意味を持つ。

26. 33 歳の主婦。‘物を捨てられないため、自宅マンションの 3 つの部屋が使えない’ことを理由に、夫と共に来院。小児期より全く片づけをせず、母親が整理しようとするとうり出す等、かんしゃく持ちで、小学校低学年の時には授業中に座ってられない、一方的にしゃべりまくり同級生に煙たがられる等、問題もあり、中学からはいじめに遭っていたという。服、書籍、CD やパンフレット等のため込みが始まったのは中学生になってからで、その頃は部屋が広いこともありまだ明らかな問題とはなっておらず、母親が片付けようとするとうり出すので放置されていた。物が増えて自室が全く使えないようになったのは大学を卒業し、企業の研究所に勤めるようになって数年後からで、空いている部屋を使い、何とか生活していた。その後 30 歳で同僚と結婚、新居での生活が始まった。当初、夫と二人の生活があり、3LDK のマンションは十分な広さであった。しかし 3 年後には、服、バック、日常雑貨、食品、等々、購入してはそのまま部屋に積み重ねていくため、3 つの部屋とも足の踏み場も無く、食べ物の臭いも酷く、近寄れない状態で、睡眠も、本人はリビングのソファで、夫はカプセルホテルで、とるようになってしまっている。

この疾患について間違ったものはどれか、1 つ選べ。

- a 強迫症の関連疾患である。 b 抗うつ薬が有効である。 c いわゆる‘コレクター’がこの疾患に当たる。
d パーソナリティ障害の 1 つである。 e いわゆる‘ゴミ屋敷’の主人がこの疾患に当たる。

27. 統合失調症について正しいものはどれか、2つ選べ。
- a 慢性の経過をたどる疾患である。
 - b 画像による診断が確立されている。
 - c 治療において、訪問看護やデイケアの併用が必要となる場合がある。
 - d その経過において、認知機能は一般的に保たれる。
 - e 第一選択の治療薬として、抗うつ薬を用いる。
28. アルコール依存症について正しいものはどれか、2つ選べ。
- a 男性よりも女性の罹患率が高い。
 - b 根本的治療として、断酒を目標とした様々なプログラムが有効である。
 - c 患者は飲酒をする時間や場所をコントロールすることができる。
 - d 現在の日本において、治療が必要な患者数はおよそ10万人程度である。
 - e 治療には家族の協力が必要不可欠である。
29. 錐体外路症状について正しいものはどれか、2つ選べ。
- a 不随運動は伴わない。
 - b 深部腱反射が亢進する。
 - c 薬剤性に錐体外路症状が出現した場合には、被疑薬の内服中止を検討する。
 - d 非定型抗精神病薬では抗精神病薬よりも、副作用として錐体外路症状が出やすい。
 - e 歩行障害や嚥下障害が生じる。
30. 23歳、女性会社員。元々、完璧主義的な性格である。短大を卒業後、1年ほどアルバイトをした後、念願の鉄道会社に就職。仕事は、旅行のプランを立てたり、切符や宿泊券を手配したりする窓口業務で、本人は「自分にあつた仕事」と思っていた。就職後は会社の近くで一人暮らしをするが、1年余りは順調で何の問題もなかった。しかし2年目の春頃からきっかけなく、「仕事上のミスをするのではないか」と気になり始め、切符の行き先を何度も確認し、お客さんから「そんなに確認しなくても大丈夫だから」と言われることが多くなった。また、書類の提出等も遅れるようになり、毎日1時間ほどの残業をしないと仕事が終わらなくなってしまった。さらに、家でも朝1時間早く起きて、窓の鍵やガスの元栓等を何度も確認しないと不安で出勤できなくなった。これらの確認行為は「本当にバカらしいこと」とわかっているものやめられない。最近では、これらのことで悩んで徐々に気分も落ち込むようになり、休みの日でも、家にいることが多く、不眠がちとなっている。
- 不適切と思われる治療法はどれか、2つ選べ。
- 1 抗うつ薬 2 精神分析療法 3 CBT 4 高照度光療法 5 抗精神病薬
- a (1,2) b (1,3) c (2,4) d (3,4) e (2,5)

31. 5歳の男児。友達と遊ばないことに気付いた家族に伴われて受診した。出生時に問題はなかった。しかし言語の発達は遅れ、現在ある程度の言葉の理解はできるが、会話は成立しない。視線を合わせることをしない。特定のテレビ番組には熱中するが、その他の事にはいっさい興味を示さない。手をばたばたさせる、体をぐるぐる回すなどの行動を好む。
- この患児でみられないのはどれか、1つ選べ。
- a 知的能力障害 b 言語発達障害 c 協調運動障害 d 対人的相互性の障害
e 常同的・反復的行動
32. 過去にノーベル賞を受賞した精神科治療法はどれか、すべて選べ。
- a マラリア療法 b インスリンショック療法 c ロボトミー d 電気けいれん療法
e 頭蓋磁気刺激療法
33. 認知行動療法について正しいものはどれか、2つ選べ。
- a 何か出来事があったときに瞬間的に浮かぶ考えを、「自動思考」という。
b 感情を変えることによって「自動思考」を修正することを目指す治療法である。
c うつ病の患者には適応がない。
d 不眠症(不眠障害)の患者には適応がない。
e 認知再構成法ではコラム表を用いる。
34. 次のうち一次妄想を2つ選べ。
- a 妄想気分 b 誇大妄想 c 被害妄想 d 妄想知覚 e 微小妄想
35. 悪性症候群の特徴としてふさわしくないものはどれか、1つ選べ。
- a 筋強剛 b 発熱 c 白血球上昇 d CK(クレアチンキナーゼ)低下 e 頻脈
36. 心理学的検査のうち投影法はどれか、すべて選べ。
- a Rorschach テスト b 矢田部・Guilford 性格検査(Y-G テスト) c Minnesota 多面人格検査(MMPI)
d SCT(文章完成テスト) e 絵画統覚テスト(TAT)
37. 正しいものはどれか、すべて選べ。
- a Mini-Mental State Examination(MMSE)は、発達障害の評価に用いる。
b ハミルトンうつ病評価尺度は、自己記入式評価尺度である。
c ロールシャッハテストは、人物の登場する場面を描いた絵を見せる、投影法による性格検査である。
d Wechsler 成人知能検査(WAIS-III)は、うつ病の評価に用いることが多い。
e 簡易精神症状評価尺度(BPRS)は、精神病様症状の評価に用いる。

38. 「医療観察法」(「心神喪失等の状態で重大な他害行為を行った者の医療及び観察等に関する法律」)の医療観察制度に関する次の記述のうち正しいものはどれか、1つ選べ。
- a 刑法上のすべての犯罪行為に対して適応される制度である。
 - b 医療観察とは、厚生労働省で定める基準に適合する私立病院において医療を行う制度である。
 - c 精神保健観察とは、必要な医療を受けているか否か及びその生活の状況を見守る制度である。
 - d 医療観察とは、精神保健審判員の判断によって、退院を許可することができる制度である。
 - e 医療観察とは、指定入院医療機関の管理者が入院の申立てをする制度である。
39. 精神保健福祉に関する下記について、正しいものはどれか、1つ選べ。
- a 措置入院の際には、精神保健指定医2名以上の診察を必要とする。
 - b 障害者自立支援法による本人の負担額は、30%である。
 - c 「医療観察法」による入院の決定は、検察官と精神科医1名による合議体で決める。
 - d 応急入院では、保護者の同意なしに1週間を限度に入院させることができる。
 - e 措置入院患者等の適正医療を審査するような機関は、設置されていない。
40. うつ病について正しいものはどれか、すべて選べ。
- a 意識が高度に障害される。
 - b 幻覚を伴う病型がある。
 - c 思考が障害されることはない。
 - d 夕方に抑うつ状態が強くなることがある。
 - e 慢性化することはない。
41. 60歳の男性。従来は周囲に対する配慮ができていたが、最近は著しく自己中心的な言動が目立つようになったことを心配した家族に伴われて来院した。1年前から気力がなくなり、ボーっとたたずんでいることが多くなった。自室内には、数ヶ月前から収集し続けているペットボトルが山積みになっているという。
- 最も考えられる疾患はどれか、1つ選べ。
- a Alzheimer型認知症
 - b Lewy小体型認知症
 - c 前頭側頭型認知症
 - d 強迫症
 - e 統合失調症
42. 記憶障害を認めないのはどれか、1つ選べ。
- a 脳震盪
 - b 全般発作
 - c もろろ状態
 - d アルコール離脱
 - e Korsakoff症候群
 - f 解離性同一性障害
 - g させられ(作為)体験
 - h 複雑部分発作(精神運動発作)
43. 窃盗症について正しいものはどれか、3つ選べ。
- a 女性が男性より多い。
 - b 盗みについての罪の意識をもっていない。
 - c 反社会性パーソナリティ障害である。
 - d 盗まれた物は本人にとってほとんど価値の無いものである。
 - e 盗みの計画を入念に立てることはない。

44. 素行症について間違っているものはどれか、1つ選べ。
- a 反復して持続的な、反社会的、攻撃的、また反抗的な行動パターンを特徴とする。
 - b 男性よりも女性が多い。
 - c ネグレクト等、過酷な環境での養育が一因とされている。
 - d 18歳以上の場合、反社会性パーソナリティ障害の基準を満たさない。
 - e 反抗挑発症は、素行症の前駆状態の一つである。